

Noch nicht vida-Mitglied?

Du willst die vida-PLUS-Ermäßigung in Anspruch nehmen, bist aber noch kein vida-Mitglied? **Dann melde dich gleich online an:**



[vida.at/mitgliedwerden](https://www.vida.at/mitgliedwerden)

Weitere Vorteile für vida-Mitglieder

Genieße als vida-Mitglied zahlreiche weitere Vorteile wie günstigeres Einkaufen u.a. mit **SPAR-, IKEA-, Hervis-, Marionnaud-, Tchibo- oder Media Markt-Gutscheinen.**

Alle Angebote im vida-Gutscheinshop

Hier kannst du jeden Monat Gutscheine im Wert von maximal 600 Euro kaufen und profitierst sofort vom vida-Vorteil: www.vida.at/shop



Dein neues vidaPLUS für deine Gesundheit

Entspannen und Kraft tanken!

ATTRAKTIVE ERMÄSSIGUNGEN FÜR vida-MITGLIEDER

und eine Begleitperson in ausgewählten OptimaMed Gesundheitsressorts – mit Vollpension und Nutzung des Wellnessbereichs!

ÖBB-Beschäftigte können auch in Kombination mit „Gesundheit auf Schiene“ buchen!

Einfach zum Wohlfühlen!

Gesundheit, Wellness, Relaxen oder einfach nur Kraft tanken gefällig? Dann bist du hier bei unserem neuen **Angebot für vida-Mitglieder** genau richtig. Ab sofort kannst du Aufenthalte in ausgewählten **OptimaMed-Gesundheitsressorts** in Österreich mit attraktiven Ermäßigungen für **vida-Mitglieder und ihre Begleitperson** (muss im selben Doppelzimmer nächtigen) buchen.

Traumhafte Angebote

Um nur **75 Euro pro Person und Tag** sind Vollpension und die Nutzung des Wellnessbereichs inkludiert. Zudem erhältst du noch **15 Prozent Rabatt auf alle regulären Therapieangebote** wie etwa Massagen. Ermäßigungen und Rabatte kannst du vor Ort in den an der Aktion beteiligten OptimaMed-Gesundheitsressorts mit der **vida-Mitgliedskarte** direkt in Anspruch nehmen. **Ausgenommen von der vidaPLUS-Aktion** sind Sonderangebote und Aktionstherapiepakete oder wenn von anderen Vertragspartnern von OptimaMed bereits Ermäßigungen für einen Aufenthalt in Anspruch genommen wurden.

Unser Tipp

Schnell- und Frühbuchern ist der neue **vidaPLUS-Vorteil** auf alle Fälle sicher. Denn alle Ermäßigungs- und Rabattangebote sind nur begrenzt in den ausgewählten OptimaMed-Häusern verfügbar. **Buche daher rechtzeitig** und gib auch gleich bei der Buchung bekannt, dass du vida-Mitglied bist. Damit bist du auf der sicheren Seite.

Hier kannst du buchen

Mit deinem **vidaPLUS-Vorteil** kannst du in den folgenden **OptimaMed-Gesundheitsressorts in Österreich** deinen ermäßigten Aufenthalt buchen: Bad St. Leonhard, Bad Mitterndorf, Bad Wimsbach, Oberzeiring, Salzerbad/Kleinzell, St. Josef/Dürnberg, Weissenbach und Weissbriach.

Wir wünschen dir einen schönen und entspannten Aufenthalt!

Mehr Infos:
vida.at/vidaplus

vidaPLUS-Vorteil für ÖBB-Beschäftigte

ÖBB-Beschäftigte, die am „**Gesundheit auf Schiene**“-Programm der ÖBB teilnehmen und **vida-Mitglieder** sind, können davor oder danach gleich ihren Aufenthalt mit allen **vidaPLUS-Ermäßigungen** und Vorteilen (mit Begleitperson) erweitern.

Gesundheit auf Schiene

Mit „**Gesundheit auf Schiene**“ bieten die ÖBB ihren MitarbeiterInnen ein neues und **mit dem Konzernbetriebsrat entwickeltes Programm** zum richtigen Umgang mit Stress, Haltungsschäden und unregelmäßigen Diensten an. Dabei lernst du, mit Belastungen zurechtzukommen, den Arbeitsalltag leichter zu bewältigen. Die **ÖBB tragen die gesamten Kosten des Aufenthalts** sowie des anschließenden zwölfmonatigen online-Nachbetreuungsprogramms mit Liveeinheiten, Podcasts und Übungsanleitungen. (Achtung: Sonntage sind behandlungsfrei, dafür kann der Wellnessbereich kostenlos genutzt werden) **Du erhältst einen Tag Sonderurlaub** in einem der **drei OptimaMed-Häuser in Weissenbach (neu!), Bad Dürnberg (St. Josef) und Kleinzell (Salzerbad)**. In diesen kannst du gleich deine **vidaPLUS-Vorteile** nutzen!

Anmeldung

Um an „**Gesundheit auf Schiene**“ teilzunehmen, musst du das Programm über das **ÖBB-Intranet <https://intranet.oebb.at/gesundheits-auf-schiene>** oder **telefonisch unter 05/177897-62010** buchen.

Für die restliche Dauer des Aufenthaltes sind Urlaubstage, Zeitausgleich-Tage oder Gleitzeitausgleich-Tage für die Teilnahme zu vereinbaren, sofern du an diesen Tagen nicht ohnehin dienstfrei hast.



Dein Team

vida-Fachbereich Eisenbahn
Johann-Böhm-Platz 1, 1020 Wien
E-Mail: eisenbahn@vida.at